

Пріоритетними є освіта, охорона здоров'я та соціальний захист

стор. 2



Слово за виконкомами

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

30 липня 2011 р. Субота

№55 (8718)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

БОЛЬШЕ ДОБРА И УДАЧИ В ДЕЛАХ ТОРГОВЫХ



В эти дни работники торговли отмечают свой профессиональный праздник. Любопытно, что в календаре существует даже некая путаница: официально в Украине этот день отмечается в последнее воскресенье июля, но многие торговые работники по старой советской традиции празднуют его в третье воскресенье марта или в четвертое воскресенье самого жаркого летнего месяца.

Как бы то ни было, один праздник — хорошо, а три — еще лучше, и мы присоединяемся ко всем поздравлениям, которые звучат в эти дни в адрес тех, кто связал свою жизнь с торговлей и ресторанной деятельностью.

Для лучших представителей «служителей Меркурия» (а именно это древнеримское божество является покровителем торговли) Харьковского района в малом зале ХРГА был традиционно проведен торжественный прием, где их от имени и по поручению районных руководителей чествовали заместитель главы Харьковской РГА Игорь Руденко и заместитель председателя районного совета Виктор Никуленко.

Игорь Руденко начал свою поздравительную речь с того, что обратил внимание присутствующих на то, что в старых фильмах, кадрах кинохроники, показывая жизнь города, режиссеры обязательно, в первую очередь, показывали рынок. Это самое оживленное место города, где шла бойкая торговля, было по сути центром всей деловой и общественной жизни, и профессия торговца всегда пользовалась заслуженным почетом.

— И сегодня здесь собрались люди, которые умеют найти общий язык с покупателем, показать товар лицом, организовать и вести бизнес, — подчеркнул Игорь Михайлович. — Можно дать одинаковую сумму денег двум разным людям, и при равных условиях и возможностях один быстро наладит торговлю, а другой, при всех усилиях, этого сделать не сможет. И даже покупая товар у разных продавцов, с разным настроением возвращаешься из магазина: один продавец оставляет позитивный настрой, другой — оставляет чувство недовольства купленным товаром…

В завершение выступающий пожелал всем работникам торговли порядка и успеха в работе, в бизнесе, чтоб товар пользовался спросом, благополучия в семье, счастья, процветания и чтобы профессия, которую они избрали, о которой написаны сотни трактатов, приносила и моральное, и материальное удовлетворение.

(Окончание на 2-й стр.)

КРВ Харківського району повідомляє

Облік основних засобів

При проведенні працівниками КРВ в Харківському районі контрольних заходів комунальних підприємств Харківського району встановлено значні порушення, які були наслідком неправильного відображення в бухгалтерському обліку здійснених господарських операцій з основними засобами. Потрібно звернути увагу головних бухгалтерів на порядок ведення бухгалтерського обліку окремих господарських операцій з комунальним майном, наприклад:

Що включається до первинної вартості основних засобів?

Усі витрати підприємства на придбання або створення (будівництво, виготовлення) основних засобів, які включаються до їх первинної вартості, відображаються за дебетом рахунку 151 «Капітальне будівництво» або 152 «Придбання основних засобів». Не включаються до первинної вартості основних засобів ПДВ та витрати на сплату відсотків за користування кредитом.

Облік отриманих в оренду основних засобів

Отримані у фінансову оренду основні засоби відображаються в балансі орендаря за первісною вартістю. Одержані в операційну оренду основні засоби відображаються орендарем за балансом. Майно цілісного майнового комплексу обліковуються орендарем за вартістю, визначеною в акті передачі та договорі оренди. Відображається у валюті балансу (Д-т 10 і К-т 42).

Особливості обліку вкрадених основних засобів

Наприклад: проведені на комунальному підприємстві інвентаризації виявили факти недостачі 2-х об'єктів основних засобів. Матеріально-відповідальна особа надала інвентаризаційній комісії заяву, адресовану до правоохоронного органу, з приводу крадіжки основних засобів. Проте ці основні засоби продовжували рахуватися у бухгалтерському обліку підприємства.

Украдені ОЗ не можуть вважатися активами, тож повинні бути списані на витрати і одночасно на позабалансовий рахунок 072 «Невідшкодовані нестачі і витрати», а потім на рахунок 793 «Результат іншої звичайної діяльності». Після винесення судом рішення та визначення винної особи сума недостачі відображається за рахунком 375 «Розрахунки за відшкодування завданих збитків».

Л. О. ПОД'ЯЧЕВА,
заступник начальника відділу

ПРІОРИТЕТНИМИ Є ОСВІТА, ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я ТА СОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ

Микола ХОРОШЕВ,
фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ

■ З офіційних джерел

Колегія Харківської райдержадміністрації 27 липня провела засідання. Основним питанням було виконання бюджету району за І півріччя 2011 року.

З цього приводу керівник фінансового управління ХРДА Наталія Мєуш *(на фото)* підготувала об'ємну доповідь.

За словами Наталії Вікторівни, доходна частина загального фонду бюджету району за січень—червень 2011 року склала 60,2 млн грн., або 111,7% до затвердженого плану у сумі 53,9 млн грн. Тож, у порівнянні з відповідним періодом минулого року, надходження збільшились на 10 млн грн. З державного бюджету надійшло 69,5 млн грн. дотації вирівнювання.

Темп росту планових завдань на друге півріччя поточного року порівняно з першим складає 117,6%, і для забезпечення виконання запланованого необхідно вишукати додаткові резерви наповнення бюджету.

У цілому по району не забезпечено виконання двох показників: реєстраційний збір за проведення державної реєстрації на 2,9 тис. грн., та державне мито на 17,2 тис. грн. З 30 місцевих рад не забезпечили виконання запланованих показників тільки Кулиничівська і Тернівська ради.

На жаль, збільшився податковий борг до місцевого бюджету, що сьогодні складає 14,8 млн грн. Найбільше збільшення спостерігалося по податку з доходів фізичних осіб за рахунок декларацій найманих працівників.

Наталія Мєуш доповіла, що наповнення доходної частини бюджету району розглядається на засіданнях комісій із погашення заборгованості по заробітній платі, внесків до Пенсійного фонду, інших обов'язкових платежів та легалізації робочих місць. За І півріччя у районі проведено 104 засідання цієї комісії. Результатом проведених заходів стало погашення підприємствами боргів до всіх рівнів бюджету та цільових фондів у сумі 1,8 млн грн. Але є ради, які з початку поточного року не провели жодної комісії. Мова йде про Березівську, Будянську, Кулиничівську, Утківську, Хорошівську, Липецьку та Тернівську місцеву раду. А наприклад, Вільхівська, Глибоцька, Лук'янцівська та Русько-Тишківська сільські ради провели комісії для годиться.



Доповідач також відзначила, що за звітний період на 30,7 тис. грн. збільшилася заборгованість по оренді земельних ділянок і вже становить 88,3 тис. грн. Крім того, за даними податкової інспекції станом на 1 липня поточного року у районі діє 413 договорів, орендна плата по яких встановлена нижче рівня трьохкратного розміру земельного податку. Наприклад, у Пісочинської селищної ради 44 таких угоди, у Кулиничівської — 15, у Бабаївської — 10, у Мереф'янської міської ради — 34, у Циркунівської сільської ради — 23. І це в тій ситуації, коли збільшення плати за оренду землі дозволяє суттєво наповнити бюджети місцевих рад.

Для виявлення резервів наповнення доходної частини бюджету необхідно провести інвентаризацію договорів оренди землі та земель водного фонду та вжити заходи по укладанню додаткових угод по підвищенню орендної плати згідно діючого законодавства.

Крім того, з лютого по травень поточного року були проведені виїзні активи районних служб з представниками місцевих громад. За результатами цих активів фінансове управління надіслало листи місцевим радам, щодо наповнення доходної частини місцевих бюджетів. Але не всі ради надали інформацію про проведену роботу за підсумками цих засідань. До теперішнього часу не отримано відповіді від Південноміської, Височанської, Роганської селищних рад, Глибоцької, Комунарської, Липецької, Тернівської, Циркунівської та Яковлівської сільських рад. Тому керівництво району має сумніви щодо роботи цих рад по наповненню доходної частини бюджету...

Видаткова частина бюджету Харківського району за І півріччя по загальному фонду виконана у сумі 199,4 млн грн., що складає 93,7% до уточненого плану, по спеціальному фонду — 10,6 млн грн., що складає 61,3% до уточненого плану на І півріччя 2011 року.

Пріоритетними галузями фінансування були: освіта (39,1% видатків району), охорона здоров'я (15,1% видатків району) та соціальний захист (31,7% видатків). На виплату заробітної плати з нарахуваннями було направлено 97,0 млн грн., на оплату енергоносіїв — 21,9 млн грн., на трансферти населенню та виплату пенсій і допомог — 65,9 млн грн., на оплату продуктів харчування — 4,4 млн грн. Загалом у районі виплачена у повному обсязі заробітна плата, відпускні і матеріальна допомога на оздоровлення та індексація заробітної плати, забезпечено виплати за продукти харчування, медикаменти та за спожиті енергоносії...

Зі слів Наталії Мєуш, аналіз виконання бюджетів міських, селищних, сільських рад вказує на низький відсоток виконання видаткової частини бюджетів. Лише в чотирьох радах він досягає 90%, а у середньому коливається від 81 до 87%. При цьому у Березівській, Манченківській, Утківській, Веселівській, Жовтневій, Комунарській та Циркунівській радах цей показник складає 71—76%. Це підтверджує невміння місцевих керівників обґрунтовано помісячно планувати видатки.

Аналіз залишків коштів на рахунках місцевих рад то станом на 1 липня вказує на те, що на рахунках рад нараховується 2,7 млн грн. коштів від продажу землі, 1,2 млн грн. — від транспортного податку, 0,5 млн грн. — від податків на забруднення, 0,7 млн грн. — цільових фондів, 2,4 млн грн. — від сільськогосподарських втрат, майже 3 млн грн. — від єдиного податку, який використовується на видатки розвитку. У червні місяці лише 276,6 тис. грн. використано коштів від продажу землі, а решта лежить на рахунках і не використовується у той час, як вже зараз необхідно готуватися до осінньо-зимового періоду.

Протягом І півріччя, не зважаючи на складні ситуації, район намагався уникати кредиторської заборгованості. Так, для дотримання законодавства та своєчасної виплати відпускних та оздоровлення працівникам бюджетної сфери було взято короткотермінову позичку в органах Державного казначейства України у розмірі близько 16 млн грн. Серед місцевих рад лише Тернівська оформила позичку у червні місяці. При цьому деякими радами протягом півріччя не одноразово допускалася кредиторська заборгованість без поважних причин. Зокрема це стосується Безлюдівської, Роганської і Коротичанської селищних рад, тому що вони не оформили позичку в органах УДК...

— Таким чином, протягом І півріччя, — завершуючи доповідь, наголосила Наталія Вікторівна, — нам вдалося забезпечити безумовне виконання вимог статті 77 Бюджетного кодексу України щодо врахування, в першочерговому порядку, потреби в коштах: на оплату праці працівників бюджетних установ відповідно до встановлених чинним законодавством умов оплати праці та розміру мінімальної заробітної плати, на проведення розрахунків за електричну та теплову енергію, водопостачання, водовідведення, природний газ, послуги зв'язку, які споживаються бюджетними установами, а також розпочати оздоровлення пільгових категорій дітей району і підготовку до осінньо-зимового періоду. Але ми бачимо і досить багато проблемних питань, які ми з вами будемо вирішувати в своїй подальшій роботі. Шановні учасники колегії, сподіваємося на порозуміння та подальшу співпрацю у піднятих на сьогоднішній колегії питаннях.

Про стан виконання заходів щодо реалізації Комплексної програми профілактики злочинності в Харківському районі за підсумками І півріччя 2011 року доповів керівник апарату Олександр Гацько, а про стан виконавської дисципліни в роботі з контрольним документами у ХРДА у І півріччі проінформувала начальник відділу контролю Наталія Желізова. З усіх питань Порядку денного колегія прийняла відповідні рішення.

БОЛЬШЕ ДОБРА И УДАЧИ В ДЕЛАХ ТОРГОВЫХ

(Окончание)

— Торговля — это искусство так продать товар, чтобы покупатель не просто был доволен им, а остался благодарен торговому работнику за тот уровень обслуживания, за позитив и доброе настроение, с которым он вышел из магазина, — поздравив виновников торжества, отметил Виктор Никуленко. — И это не так просто, как кажется на первый взгляд, и не всем дано. По поручению и от имени всего депутатского корпуса Харьковского района я с удовольствием поздравляю вас с этим прекрасным праздником — Днем торговли, и желаю вам, чтобы вы, придя с работы, видели дома только счастливые лица и чтоб работа тоже приносила радость.

Работники торговли — это вообще особая каста. К ним относятся поразному, но никто не станет спорить, что это нелегкий труд. Неважно, где человек торгует — с лотка на рынке или в роскошном отделе ювелирного магазина. Это постоянный диалог с покупателем, а покупатель мало того, что всегда прав, так еще и имеет свой характер, и с первых же слов этого диалога именно продавец должен настроить себя на волну своего визави, а не наоборот. Кому-то этот талант дан от Бога, а кому-то приходится учиться, и учат этому не в вузах, а именно в процессе «живой» работы за прилавком. Именно эту особенность своего труда отмечали практически все работники торговли, с кем довелось пообщаться.

— Для меня магазины и кафе давно уже не просто источник дохода, это скорее образ жизни, — говорит Рафик Цугурян, бизнесмен из Липцев. — Я, как и все, работал на заводе, потом в 1988 году открыл свою пекарню, потом небольшой магазинчик, затем кафе, которое стало одним из любимых мест отдыха не только жителей Липцев — к нам приезжают и из других поселков, и из Харькова... Торговля и ресторанный бизнес — дело интересное, потому что всегда есть куда развиваться, а когда дело поставлено на накатанные рельсы, есть хорошая репутация, постоянные посетители и покупатели — это уже залог успеха. Поэтому я желаю всем своим коллегам больше добра и позитива. Как говорится, будьте добрее, и к вам потянутся. Конечно же, пусть у всех будет успех, удача, благополучие и здоровье.

Грамотой Главного управления экономики Харьковской облгосадминистрации были награждены: Рафик Цугурян, владелец магазинов и кафе «Смерічка» (п. Липцы) и Сергей Диденко, предприниматель, директор магазинов «Оптовичок» и «Минимаркет» (г. Мерефа).

Грамотой главы ХРГА и председателя Харьковского районного совета были награждены Анжела Антипенко, Валентина Бондарь, Анжела Бойко, Владимир Зозуля, Антонина Мамедова, Евгений Мишнев, Вадим Юрченко, Марина Колий. Благодарность районного руководства была объявлена Галине Агаповой, Марии Амелиной, Юрию Балагуре, Ирине Блажко, Евгению Ельмину, Оксане Итченко, Геннадию Курачицкому, Светлане Кучеренко, Надежде Павленко.

Музыкальный сюрприз для виновников торжества подготовили молодые вокалисты Харьковского района Кирилл Делегойдин и Ксения Жарченко. И конечно же, традиционное шампанское, тосты и поздравления. И ответный тост виновников торжества — благодарность районному руководству за теплый и радушный прием и пожелание коллегам тепла, благополучия, больше посетителей и покупателей — удачи в делах торговых.

Ольга ПОПОВА,
фото Марии ЗАЙЦЕВОЙ



Поет Ксения Жарченко

■ Місцеве самоврядування

СЛОВО ЗА ВИКОНКОМАМИ



Василь ЧИГРИН, фото автора

Адміністративна реформа, що проголошена керівництвом нашої держави, передбачає, перш за все, розширення повноважень місцевих органів самоврядування — сільських, селищних і міських рад та їхніх виконавчих комітетів. У Передмісті більшість виконкомів давно вже стали основним генератором поточної життєдіяльності і подальшого розвитку громад.



Член виконкому Безлюдівської селищної ради Володимир Усольцев (праворуч) разом з селищним головою Миколою Гусем обговорюють безпосередньо на території питання благоустрою населеного пункту

Традиційно чітко й злагоджено діють виконкоми кращих громад нашого району — Південноміської, Роганської, Пісочинської, Васищівської, Бабаївської, Комунарської та деяких інших, де вже сформовані усталені традиції місцевого самоврядування і голови місцевих рад завжди знаходять спільну мову з місцевим депутатським корпусом, де виконавчі комітети завжди знаходяться на своєму місці, чітко виконуючи свої функціональні обов'язки.

У населених пунктах району, після виборів до місцевих рад, депутати й сформовані виконкоми знаходять спільну мову з новообраними лідерами громад, готові до конструктивної співпраці на різних рівнях. За прикладами далеко ходити не треба.

Восени, після свого обрання на посаду Безлюдівського селищного голови, Микола Гусь активно включився у вирішення найважливіших проблем селища. За попередні роки, здавалося б, у благополучному й заможному селищі, де мешкає понад 9,5 тис. населення, все ж накопичилося багато негараздів, пов'язаних не лише з комунальною й соціальною сферами, а й досить низькими економічними показниками, що не дозволяли суттєво наповнювати місцевий бюджет. Миколі Андрійовичу довелося практично повністю змінити колишніх працівників селищної ради, привівши із собою команду ефективних і відповідальних менеджерів, багатьох із яких він знав ще за попереднього місця роботи.

Очільникам громади, разом з депутатським корпусом та за тісної взаємодії із членами виконкому селищної ради, за досить короткий термін вдалося не лише провести реорганізацію усієї роботи органу місцевого самоврядування, а й по-новому налагодити сам процес ухвалення, рішень, доведення їх до виконавця і організувати чіткий контроль за виконанням усіх цих рішень.

Таким чином, менше ніж за рік вдалося суттєво покращити взаємодію з малим та середнім бізнесом, що працює або планує започаткувати свою діяльність на території селищної ради, налагодити співпрацю з великими виробничими підприємствами, відродити роботу занедбаного комунального підприємства, підсиливши його технічну базу, провести ремонт комунікаційних систем селища тощо.

Все це стало можливим завдяки величезному професійному досвіду самого Миколи Андрійовича Гуся, його умінню організувати справу, налагодити зворотній зв'язок з населенням. Та найголовніше — чітко поставлена робота виконавчого комітету.

Виконавчий комітет Безлюдівської селищної ради віднині став дієвим органом упровадження в життя усіх доленосних рішень і постанов, ініціатором майбутніх прогресивних починань у різних сферах життя населеного пункту.

Не легка ноша лягла на плечі виконкому Покотилівської селищної ради та селищного голови Миколи Шуби. Ситуація в цьому великому населеному пункті Передмістя завжди була складною й непередбачуваною. І не лише від безгрошів'я та економічних негараздів, а й від безвідповідальних, іноді популістських дій деяких місцевих депутатів. Склад депутатського корпусу строкатий, депутати не завжди ведуть себе адекватно. Новообраному селищному голові та членам виконкому доводиться постійно докладати чималих зусиль для реалізації рішень, прийнятих на сесіях, та втілення планів подальшого розвитку населеного пункту.

Так само як і раніше, вже цього року Покотилівська селищна рада знову опинилася у центрі скандалів на районному та обласному рівнях, пов'язаних з незадовільним прибиранням територій, ліквідацією сміттєзвалищ, затвердженням нових тарифів на комунальні послуги, вирішенням першочергових питань життєдіяльності. Важко навіть уявити собі, чим би закінчилися всі ці історії, якби не активне втручання у наведення порядку керівництва району, зокрема В. Збукаря та В. Нікуленка, які взяли ситуацію під свій особистий контроль.

— Звичайно, ми розуміємо важливість ефективного і оперативного вирішення усіх наболілих питань і прийняття відповідних рішень, уміння організувати справу, — розповідає член виконкому Покотилівської селищної ради Людмила Матієнко. — Наш виконком завжди намагався конструктивно підходити до вирішення усіх проблем, але справа в тому, що всі ці негаразди виникли не сьогодні і не вчора, вони накопичувалися роками, десятиліттями і одним махом їх не вирішиш. І все ж, я з оптимізмом дивлюся у майбутнє, упевнена, що за місцевим самоврядуванням майбутнє нашої країни. Але селам, селищам та містам потрібна не декларативна, а реальна самостійність, підкріплена суттєвим матеріальним і фінансовим підґрунтям. Повірте, якби наше селище, скажімо, мало у 5—10 разів більший бюджет, то згадувані проблеми вирішувалися б значно швидше й ефективніше. А зараз доводиться діяти в межах існуючих можливостей, проводити досить складні роботи фактично на громадських засадах. Станція швидкої медичної допомоги, яку я очолюю, теж активно долучається до впорядкування й благоустрою цвинтаря, сміттєзвалищ, занедбаних територій. По 5—8 працівників виділяли ми на ці роботи. Але це аж ніяк не відповідає засадам професійної діяльності медиків, які повинні найперше дбати про здоров'я мешканців Передмістя, своїх пацієнтів, які звертаються за допомогою.



На рахунку головного лікаря станції швидкої медичної допомоги Харківського району Людмили Матієнко, як члена виконкому Покотилівської селищної ради і колишнього депутата районної ради, чимало добрих справ, направлених на розвиток рідної громади

■ Борщовий кошик

Від Києва — до Мерефи...

Це літо принесло чимало неприємних несподіванок для мільйонів пересічних українців. Суттєво підвищилися ціни на основні продукти харчування. Навіть на звичайнісінькі овочі ціни на ринках та в супермаркетах підскочили у два-три рази, у порівнянні з минулим роком. Ніколи ще на пам'яті домогосподарок картопля не коштувала 8, а морква 6 гривень за кілограм. Таким чином занадто дорогим виходить й улюблене національне блюдо — наваристий український борщ.

Сказати, що український уряд нічого не робить у напрямку виправлення цієї ситуації — язик не повертається. Усі пам'ятають як намагалися «збити» ціну на гречку завдяки інтервенціям на наш ринок крупи, закупленої в Китаї. У результаті: гречаної крупи в торговій мережі зараз вдосталь, а от ціни на неї поки що не знизилися.

Зараз Кабінет Міністрів намагається стабілізувати ситуацію на ринку овочевої продукції шляхом відкриття по всій країні гуртових та оптових ринків сільськогосподарської продукції. Такі ринки вже створені й діють у Криму, Львові, Києві, Донецьку... На сьогодні ціни на Київському оптовому ринку сільгосппродукції (ОРСП) «Столичний», який розпочав роботу 15 липня, значно нижчі, ніж в інших закладах торгової мережі. Про це повідомили в прес-службі Кабінету Міністрів. Для прикладу, в Кабміні порівняли так званий «борщовий набір». На ОРСП «Столичний» ціни на основні овочі у півтора—два, а то й у три рази нижчі, ніж на інших київських ринках.

Прем'єр-міністр України Микола Азаров 25 липня відвідав оптовий ринок сільськогосподарської продукції «Столичний» і залишився задоволеним від побаченого. З його слів, цей великий об'єкт введений в експлуатацію, згідно з законом України «Про оптові ринки сільськогосподарської продукції» і в рамках Державної цільової програми створення оптових ринків агропродукції.



До речі, оптовий ринок сільськогосподарської продукції на площі у понад 80 гектарів незабаром розпочнуть будувати й на околиці Харкова. Про це повідомив заступник голови Харківської облдержадміністрації Віталій Алексейчук. З його слів, зараз вже завершено розробку проекту і кошторисної документації будівництва оптового ринку й узгоджено місця його розташування з центральними органами влади. Облдержадміністрація, як ніхто інший, зацікавлена в тому, щоб найближчим часом побудувати оптовий ринок сільгосппродукції в Харкові.

А поки такого об'єкта у Передмісті немає, наша редакція вирішила порівняти вартість овочів так званого «борщового набору» на ОРСП «Столичний» з цінами на Кінному ринку у Харкові (один із найдешевших у місті) та на міському ринку Мерефи.

ЦІНИ НА ОВОЧЕВУ ПРОДУКЦІЮ (у грн./кг)

	ОРСП «Столичний» (м. Київ)	Кінний ринок (м. Харків)	Міський ринок (м. Мерефа)
Картопля	1,70	2,00—3,00	2,00—2,50
Морква	3,50	4,00—4,50	3,00—3,50
Буряк	1,80	2,00—3,00	1,50—2,50
Капуста	0,60	1,00—2,00	1,00—1,50
Цибуля	2,70	3,00—5,00	2,50—3,00
Помідори	2,00	2,00—3,50	1,50—2,50

Василь ЧИГРИН, фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ



■ *Родителям на заметку*

Как выбрать подгузник?

Современные мамы избавлены от необходимости стирать пеленки. Но теперь появилась проблема выбора подходящего именно вашему малышу подгузника из всего многообразия, представленного на рынке.

Выбирая подгузники, необходимо учесть 3 основных аспекта: размер, сумма денег, которую вы готовы заплатить за один одноразовый подгузник, и какая реакция кожи может произойти на тот или иной компонент подгузника.

В зависимости от размера, существует 7 типов подгузников:

0 – нулевой размер, для недоношенных младенцев весом 1—3 кг,

1 – для новорожденных с весом 2—5 кг, применяются для малышей в 1—2 месяцы жизни,

Mini – 2-ой размер для детей весом 3—6 кг, используется до 4-го месяца жизни ребенка,

Midi – 3-ий размер для детей с весом 5—9 кг, возрастом 3—10 месяцев,

Maxi – 4-ый размер, 9—18 кг, 8—18 месяцев,

Maxi plus – 4-ый размер, увеличенный для веса 10—20 кг,

Extra large – 5-ый размер, иногда 6-ой, для детей весом от 15 до 25 кг.

Выбирая подгузники для своего ребенка, никогда не берите размер меньший, чем необходим малышу, это повлечет за собой натирания на коже ребенка, дискомфорт, подтекания по бокам. Маленький подгузник будет врезаться в кожу, и это приведет к тому, что на коже появятся ранки.

При покупке обратите внимание на резинки по бокам или на поясе, они должны быть прочными и легко растягиваться, для того чтобы ваш малыш, плотно пообедав, не чувствовал давления на животик. Застежки на подгузнике должны быть многократного использования. Проверьте, будут ли они повторно закрепляться, если на них попала пудра, масло либо крем.

Самые дешевые подгузники подходят для непродолжительных прогулок, в их состав входят полиэтилен и целлюлоза с небольшим количеством суперабсорбента, крепятся они на резинках и одноразовых липучках. Но полиэтилен может вызывать у малышей потничку, красные высыпания, раздражение, поэтому внимательно читайте состав.

Подгузники среднего класса подходят для того, чтобы укладывать в них малыша спать, они защищены от повторного контакта с мочой.

И самые дорогие подгузники отличаются особым качеством материала, специальными средствами для ухода за кожей, нанесенными на верхний слой, мягкими резинками и многоразовыми застежками.

Но помните, что малышу нежелательно находится постоянно в подгузниках, и чем больше кожа дышит, тем меньше возникает опрелостей!

Для новорожденных выпускают модели со специальным вырезом на передней части для еще незажившего пупочка.

Модели бывают для мальчиков, для девочек и универсальные. В моделях для мальчиков впитывающий слой помещен ближе к животу, а у девочек ближе к середине.

Менять подгузники лучше всего в следующих случаях, помимо, конечно, того, когда он грязный: до или после кормления, перед сном и сразу как малыш проснулся, перед прогулкой. Педиатры рекомендуют менять подгузник каждые 4 часа.

Многоразовые подгузники обычно представляют собой кусочек ткани, свернутый в несколько раз. Такой вид гигиенических средств для новорожденных используют с древних времен, но после изобретения одноразовых подгузников про альтернативный многоразовый вариант многие забыли. Сейчас же многие врачи призывают родителей вернуться к использованию тканевых подгузников. Основной аргумент — сохранение здоровья кожи ребенка. Ведь в многоразовых тканевых подгузниках кожа лучше дышит. Кроме того их необходимо менять каждый раз, когда малыш пописал. А это дополнительная гарантия того, что кожа будет чистой и здоровой.

Вместе с многоразовыми подгузниками обычно используют непромокаемые трусы. Они позволяют использовать тканевые подгузники для длительных прогулок и «выхода в свет».

Подведем итоги:

1. Отдавайте предпочтение многоразовым тканевым подгузникам.
2. Если есть возможность, используйте одноразовые подгузники только в крайних случаях — во время ночного сна, для выхода из дома.
3. Старайтесь менять одноразовый подгузник каждые 4 часа.
4. Если кожа малыша очень чувствительна, используйте специальный крем «под подгузник».
5. Не покупайте незнакомые подгузники в больших количествах, даже самые хорошие именно вашему ребенку могут не подойти.
6. Если вы наблюдаете что-то из нижеперечисленного, то этот подгузник вам не подходит: возникают опрелости у малыша, резинка врезается в кожу, подгузник протекает раньше, чем указано на упаковке.

Ответы на сканворд в №53

По горизонтали: Дева. Кетчуп. Ива. Дневник. Ржа. Веерница. Приезд. Небо. Кри. Эдвард. Боа. Ядро. Египет. Исс. Ах. Опа. Тур. Эра. Жвачка. Иран. Неарх. Амо. Дельфин. ТН. Остап.

По вертикали: Эдип. Бомонд. Ежевика. Веер. Амнезия. Ирд. Диджей. Кикн. Эрс. Индостан. Карцев. Учет. Жаба. Аркан. Каа. Орех. Ар. ДГ. Хо. Иори. Аппарат. Ае. Ама. Парашют. Сноп.

Страницу подготовила Инна Денисенко

КУКУРУЗА САХАРНАЯ

Помимо питательных и вкусовых качеств, кукуруза обладает многими полезными и целебными свойствами для человека. В зерне кукурузы находятся важные и необходимые для организма человека минеральные вещества: соли калия, кальция, магния, железа, фосфора. Ее белок содержит незаменимые аминокислоты лизин и типтофан. Кукуруза сахарная богата витаминами Е, В, РР и аскорбиновой кислотой. Кукуруза оказывает очищающее действие на организм: она способна выводить токсины, радионуклиды, очищать организм от вредных веществ — накопившихся в клетках шлаков, початки кукурузы способны защитить нас от рака, болезней сердца и старения. Растущему организму детей кукуруза помогает набирать массу тела и снабжает его витаминами и микроэлементами.

Кукуруза богата витаминами В1, В2, РР, кальцием, магнием, фосфором и железом, а также микроэлементами (медью и никелем), что позволяет рекомендовать изделия из кукурузы людям, имеющим аллергию, сахарный диабет, ожирение и другие формы нарушения обмена веществ, патологию желудочно-кишечного тракта. Уникальные жиры, находящиеся в составе кукурузных хлопьев, содержат до 80% жирных ненасыщенных кислот (линолевой, линоленовой, арахидоновой), которые относят к числу веществ, регулирующих уровень холестерина. Они образуют с ним растворимые соединения, препятствуя его отложению на стенках сосудов.

Кукуруза богата углеводами, способствующими нормализации и стабилизации уровня сахара в крови. Также они необходимы для питания нервных клеток, поэтому кукуруза очень полезна людям, страдающим заболеваниями центральной нервной системы (включая эпилепсию и полиомиелит). Кукуруза — отличное питание и для мышц, поэтому при прогрессивной мышечной дистрофии она также незаменима.

При воспалении желчного пузыря в качестве желчегонного средства: 20 г измельченных рылец кукурузы засыпать в воду комнатной температуры (0,5 л) в эмалированной кастрюльке. На слабом огне довести до кипения при закрытой крышке и кипятить 20—30 мин., охладить и процедить. Принимать по 40—50 мл через каждые 3—4 часа длительное время. Для дробления камней: 1 ст. ложку залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Кукуруза обладает желчегонными свойствами и используется при холецистите, холангитах, гепатитах: 1 ст. ложку залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке каждые 3 часа.

При раздражении мочевого пузыря и частых позывах к мочеиспусканию выпить натощак чашку чая из рылец кукурузы, стебельков черешни или вишни. Мед по вкусу. Повторять несколько раз ежедневно.

При воспалении печени: рыльца кукурузы — 30 г, подсолнечник (цветы) — 20 г, фиалка трехцветная (трава) — 10 г, земляника (лесная) — 10 г. Заварить 2 ст. ложки смеси 3 стаканами кипятка и настаивать в течение 20 мин. Пить за 30 мин до еды.

При диабете: рыльца — 10 г, цветки бессмертника — 5 г, листья черники — 5 г, измельченные плоды шиповника — 10 г. 1 ст. ложку сбора залить 1,5 стакана кипятка, нагреть 3—5 мин, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Кукуруза в фольге

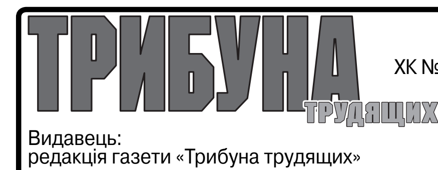
Ингредиенты: 8—10 початков молодой кукурузы, 3—4 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. горчицы, 1 ст. л. натертого хрена, петрушка, соль, перец.

Приготовление: размягчить масло при комнатной температуре. Кукурузу очистить от листьев и волокон, хорошо промыть, дать воде стечь. Смешать масло с горчицей, хреном и рубленой петрушкой, посолить и поперчить. Положить по 2 початка в фольгу, сверху полить приготовленной смесью, соединить края фольги и на противне запекать в духовке при 220⁰С около 40 минут.

■ *Авторский сканворд*

Поселок в Харьк. р-не
Ткань на шляпу
Пере-ходник
Киноюмор для детей
Т/с «Рабыня ...»
Зверь-недотрога
Трофей охотника
Миф-кое дерево китайцев
Русский поэт
Озеро в Пиренеях
Крик
Река в России
Настенный рисунок
Порция свободы
София ..., укр. певица
Приправа
«Мать» у казахов
Васко .. Гама
И кашне, и боа
Шлягер
Сорт сельди
Церковно-адм.-ная единица
Усадьба помещика
Вольфганг ... Моцарт
Немецкое «раз»
Алма-...
Разряд в карате
Два тайма
Последняя грань
Женское имя
Созвездие Южного полушария
... Менделеев
Шести-гранник
Пленник азарта
Мудрый наставник Маугли
...-чанга
Бирма в XIX веке
Малень-кий ресторан
Куриное слово
Вздор, пустяки, нелепость
Порт в Швеции
«Да», «хорошо»
Весенний цветок
Богиня Луны у индей-цев
Серый попугай





Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт:
http://www.tribune.kharkov.ua

Офіційний сайт ХРДА:
http://www.khrda.gov.ua

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.

Зам. 9- .
Тираж **2014** примірників.

Передплатний індекс
61805